

Březen 2023

Datum	Chod	
06.03.2023	Polévka	Krémová polévka se zeleninou a fridátovými nudlemi [1,3,7,9,10]
Pondělí	Oběd 1	Pečené krůtí prsíčko na másle [1,7], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Zeleninové rizoto, strouhaný sýr [7,9,10], okurka, ovoce, nápoj, mléko [7]
07.03.2023	Polévka	Hovězí polévka s kapustou a rýží [9]
Úterý	Oběd 1	Smažený karbanátek [1,3,7], máslové štouchané brambory [7], nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Kaše z ovesných vloček s čokoládou a oříškovým posypem [1,7,8], kompot meruňkový, nápoj, mléko [7]
08.03.2023	Polévka	Zeleninová polévka s jáhly [3,7,9,10]
Středa	Oběd 1	Pečené kuře s domácí nádivkou [1,3,7], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Špagety s vepřovým masem a omáčkou quattro formaggi [1,3,7], ovoce, nápoj, mléko [7]
09.03.2023	Polévka	Kuřecí polévka s masem, nudlemi a zeleninou [1,3,7,9,10]
Čtvrtek	Oběd 1	Moravský vrabec [1], zelí kysané dušené [1], bramborové knedlíky [1,3,7], nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Mleté kuličky vege s bylinkovou omáčkou [1,6,7], rýže jasmínová, nápoj, mléko [7]
10.03.2023	Polévka	Fazolová bílá polévka [1,3,7,9,10]
Pátek	Oběd 1	Asijské vepřové nudličky se zeleninou [1,6,9], čínské nudle [1,3,7], ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Zapečené brambory s rajčaty a mozzarellou [3,7], okurka, ovoce, nápoj, mléko [7]
13.03.2023	Polévka	Polévka s kroupami bramborami a masem [1,3,7,9,10]
Pondělí	Oběd 1	Domažlické vepřové ragú [1,3,7], rýže, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Bulgur se zeleninou a strouhaným sýrem [1,7,9,10], okurka, ovoce, nápoj, mléko [7]
14.03.2023	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním [1,3,7,9,10]
Úterý	Oběd 1	Těstoviny s dušenou kýtou, zeleninou a bylinkovým pestem [1,3,6,7], sýr parmazán [7], nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Grilovaný filet z tilapie v bylinkovém pestě se studenou hořčično-medovou omáčkou [4,10], kuskus [1], mrkvový salát, nápoj, mléko [7]
15.03.2023	Polévka	Slovácká zelňačka s uzeným masem [1,3,7,9,10]
Středa	Oběd 1	Kuřecí roláda plněná listovým špenátem a sýrem [1,7], bramborová kaše [7], ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Katův šleh" z vepřového masa s cibulkou, paprikou a pórkem [1,6], rýže divoká, ovoce, nápoj, mléko [7]"
16.03.2023	Polévka	Francouzská cibulačka se sýrem [3,7,9,10]
Čtvrtek	Oběd 1	Burgundská hovězí pečeně, citron, brusinky [1,9], houskový knedlík [1,3,7], nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Zeleninový karbanátek [1,3,7,9,10], brambory, dresink bylinkový [3,7], nápoj, mléko [7]
17.03.2023	Polévka	Polévka ze zelených fazolek s bramborem a smetanou [1,3,7,9,10]
Pátek	Oběd 1	Smažený řízek z vepřové pečeně [1,3,7], máslové štouchané brambory [7], okurka, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Kořeněné indické kari s kuřecím masem a brokolicí, ovoce, nápoj, mléko [7]
20.03.2023	Polévka	Kvěťáková polévka s vejci [1,3,7,9,10]
Pondělí	Oběd 1	Domácí krůtí sekaná s mozaikou [1,3,7], brambory, okurka, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Thajské vepřové ragú, rýže jasmínová, ovoce, nápoj, mléko [7]
21.03.2023	Polévka	Polévka z ovesných vloček s bylinkami [1,3,7,9,10]

Úterý	Oběd 1	Srbské rizoto z vepřového masa s čerstvou zeleninou, sýr [6,7], okurka, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Jablková žemlovka s rybízovým džemem a tvarohem [1,3,7], kompot švestkový, nápoj, mléko [7]
22.03.2023	Polévka	Slepičí vývar s masem a nudlemi [1,3,7,9,10]
Středa	Oběd 1	Hovězí pečeně po zbojnicku [1], rýže, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Koprová omáčka s vařeným vejcem [1,3,7], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
23.03.2023	Polévka	Krémová s masem a zeleninou [1,3,7,9,10]
Čtvrtek	Oběd 1	Kuře na česneku [1,3,6,7,9,10], bramborové knedlíky [1,3,7], špenát [1,7], nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Kančí ragú se švestkovými povidly [1], tarhoňa [1,3,7], nápoj, mléko [7]
24.03.2023	Polévka	Čočková polévka s uzeninou [1,3,7,9,10]
Pátek	Oběd 1	Vepřové maso na paprice [1,7], těstoviny kolínka [1,3,7], ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Kukuřičné placičky se sýrem, bylinkami a jogurtovým dresinkem [1,3,7], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
27.03.2023	Polévka	Krupicová polévka se zeleninou a bramborami [1,3,7,9,10]
Pondělí	Oběd 1	Námořnické vepřové karé dušené na červeném víně zdobené vejci [1,3], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Grilované kuřecí stehno [1], rýže, ovoce, nápoj, mléko [7]
28.03.2023	Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi [1,3,7,9,10]
Úterý	Oběd 1	Pomalé pečené krůtí prsíčko, dušené fazolové lusky na páře, šťouchané brambory, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Kuskus s kuřecím masem, zeleninou, kari kořením a sýrem [1,6,7,9], salát z červené řepy [3], nápoj, mléko [7]
29.03.2023	Polévka	Polévka s krupkami a červenou čočkou [1,3,7,9,10]
Středa	Oběd 1	Špagety s masem, zeleninou a bylinkami, strouhaný sýr [1,3,7,9], ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Smažené rybí filé, citron [1,3,4,7], bramborová kaše [7], ovoce, nápoj, mléko [7]
30.03.2023	Polévka	Drůbeží vývar se zeleninou a masem [1,3,7,9,10]
Čtvrtek	Oběd 1	Hovězí maso vařené s rajskou omáčkou [1,9], houskový knedlík [1,3,7], nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Gratinovaná řecká musaka" z brambor, masa a rajčat [3,7], nápoj, mléko [7]"
31.03.2023	Polévka	Frankfurtská polévka s párkem a bramborami [1,3,7,9,10]
Pátek	Oběd 1	Stroganov z kuřecích prsou s kyselou okurkou, žampiony a smetanou [7], rýže, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Pečená vepřová krkovička s omáčkou barbecue [1], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]