

Prosinec 2022

Datum	Chod	
05.12.2022	Polévka	Polévka z ovesných vloček s bylinkami a zeleninkou [1,3,7,9,10]
Pondělí	Oběd 1	Špagety s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou, strouhaný sýr [1,3,7], ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Přírodní vepřový plátek s bazalkovým pestem [1,6,7], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
06.12.2022	Polévka	Francouzská cibulačka se sýrem [3,7,9,10]
Úterý	Oběd 1	Řecké masové kuličky se zeleninovým ragú [1,3,6,7], rýže, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Grilovaný filet z tilapie v bylinkovém pestě [4], bramborová kaše [7], okurkový salát, nápoj, mléko [7]
07.12.2022	Polévka	Staročeská zelňačka [3,7,9,10]
Středa	Oběd 1	Pečený králík s anglickou slaninou a bazalkou [1], šťouchané brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Jemné kuřecí rizoto se žampiony a strouhaným sýrem [3,7,9,10], okurka, ovoce, nápoj, mléko [7]
08.12.2022	Polévka	Kuřecí polévka s masem, nudlemi a zeleninou [1,3,7,9,10]
Čtvrtek	Oběd 1	Znojemská hovězí pečeně [1], houskový knedlík [1,3,7], nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Krůtí prsíčko s ratatouille (dušená čerstvá zelenina) [3,7,9,10], tarhoňa [1,3,7], nápoj, mléko [7]
09.12.2022	Polévka	Hrstková polévka z luštěnin [1,3,7,9,10]
Pátek	Oběd 1	Marinovaná vepřová pečenka po mexicku [9], rýže, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Restovaná drůbeží játra s cibulí, žampiony a paprikou [1,6], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
12.12.2022	Polévka	Brokolicový krém [1,3,7,9,10]
Pondělí	Oběd 1	Telecí kýta s cherry rajčátky a tagliatelli [1,3,7], ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Kuře na zbojnický způsob [6], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
13.12.2022	Polévka	Hovězí vývar s fridátovými nudlemi [1,3,7,9,10]
Úterý	Oběd 1	Gnocchi s vepřovým masem a smetanovou omáčkou [1,3,5,7], nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem [1,3,7], nápoj, mléko [7]
14.12.2022	Polévka	Květáková polévka [1,3,7,9,10]
Středa	Oběd 1	Domácí sekaná pečeně s mozaikou [1,3,7], bramborová kaše [7], okurka, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	TěstovinyFarfalle" v jemné houbové omáčce, strouhaný sýr [1,3,7], ovoce, nápoj, mléko [7]
15.12.2022	Polévka	Polévka ze zelených fazolek s bramborem a smetanou [1,3,7,9,10]
Čtvrtek	Oběd 1	Kuře na česneku [1,3,6,7,9,10], bramborové knedlíky [1,3,7], špenát [1,7], nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Kuskus s thranou vepřovou plecí, zeleninou a bazalkovým pestem, sýr [1,6,7,9,10], nápoj, mléko [7]
16.12.2022	Polévka	Minestrone [3,7,9,10]
Pátek	Oběd 1	Vepřová krkovička pečená po selsku [1], máslové šťouchané brambory [7], ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Zapečené těstoviny s uzeným masem, paprikou, kukuřicí a vejci [1,3,7], okurka, ovoce, nápoj, mléko [7]

19.12.2022	Polévka	Polévka s bylinkami a zeleninkou [3,7,9,10]
Pondělí	Oběd 1	Přírodní kuřecí prsíčko [1,3,6,7,9,10], rýže, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Grilovaná zelenina s balkánským sýrem [7], kuskus [1], ovoce, nápoj, mléko [7]
20.12.2022	Polévka	Drůbeží vývar se zeleninou a masem [1,3,7,9,10]
Úterý	Oběd 1	Plátek z vepřové pečeně dušený na barevném pepři [1,7,10], brambory, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Jáhly se zeleninou a sýrem [7,9], mrkvový salát, nápoj, mléko [7]
21.12.2022	Polévka	Pórková bílá polévka s vejcem [1,3,7,9,10]
Středa	Oběd 1	Závitok z vepřové pečeně plněný vejcem a okurkou [1,3,7], rýže, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Grilovaný filet z lososa [4], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
22.12.2022	Polévka	Rybí krémová polévka se zeleninou a opečenou houskou [1,3,4,7,9,10]
Čtvrtek	Oběd 1	Smažený řízek z vepřové pečeně [1,3,7], domácí bramborový salát [3,9,10], nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Kuřecí stehna v medové marinádě [1,6,7,10], rýže, nápoj, mléko [7]
23.12.2022	Oběd 1	Vánoční prázdniny
26.12.2022	Oběd 1	Svátek
27.12.2022	Oběd 1	Vánoční prázdniny
28.12.2022	Oběd 1	Vánoční prázdniny
29.12.2022	Oběd 1	Vánoční prázdniny
30.12.2022	Oběd 1	Vánoční prázdniny